



L'association **Le Refuge du Ventalon** présente :

Les Journées du Ventalon

Rencontres Auroviliennes en Pays Cévenol

Du 11 au 15 juillet 2026



Sommaire

Programme : 4 journées, 4 soirées p 2

Tarifs & Inscriptions p 3

Informations pratiques p 4

Qui sommes-nous ? p 5

Contact p 5



Les Journées du Ventalon

Rencontres Auroviliennes en Pays Cévenol

Du 11 au 15 juillet 2026



4 jours pour cultiver le vivre-ensemble

Les Rencontres Auroviliennes sont une invitation à explorer les valeurs d'Auroville et les modes de vie alternatifs qu'elles inspirent. Depuis 6 ans, nous nous retrouvons au cœur du Parc national des Cévennes pour tisser des liens avec celles et ceux qui ont choisi de vivre autrement, à Auroville, en France et ailleurs dans le monde. C'est avant tout un moment de convivialité et de retrouvailles, autour de grandes tablées, de festivités et d'ateliers variés.

Cette année, nous ouvrons grand nos portes aux jeunes générations pour nourrir le dialogue intergénérationnel. Nous accueillons aussi des Auroviliens français et étrangers, pour renouer avec la dimension internationale du projet d'Auroville.

Un monde en mutation profonde

Face aux défis de notre époque – sociétaux, écologiques, technologiques – nous voulons approfondir les liens humains et imaginer ensemble d'autres possibles.

Des laboratoires vivants comme Auroville nous montrent qu'il est possible, dès aujourd'hui, d'explorer et de construire d'autres manières d'être au monde.



Faire communauté pour écrire d'autres récits

Comme le disait Krishnamurti : « Ce n'est pas un signe de santé mentale que de s'adapter à une société malade. » Faire communauté devient alors une réponse vivante. Partout, des groupes inventent d'autres façons de vivre, de travailler et d'habiter ensemble.

Que peut nous apprendre Auroville sur le dialogue entre générations et la rencontre des cultures ? Quelle communauté internationale résiliente peut naître au-delà des frontières du projet historique ? Sous quelle forme ? Voilà quelques-unes des questions que nous explorerons ensemble durant ces quatre journées de rencontres et d'échanges.

Programme : 4 journées, 4 soirées

Les soirées

- **11/07 - Soirée d'ouverture** : Soirée d'ouverture de l'événement, avec présentation rapide d'Auroville et du Refuge du Ventalon.
- **12/07 - Soirée bal folklorique** : Soirée festive et musicale autour d'un bal folklorique. Le bal se nichera entre les guirlandes et la vieille pierre de la cour, à ciel ouvert.
- **13/07 - Soirée table ronde** : « Comment faire réseau ? », « Quel lieu physique pour ancrer la diaspora aurovillienne ? » sont quelques unes des problématiques abordées pendant cette table ronde.
- **14/07 - Soirée concert** : Soirée festive et musicale autour d'un concert. Le concert se tiendra dans la cour.



Les journées

En journée, des activités, des ateliers et des groupes de discussion sont proposés. L'inscription à chaque activité se fera directement sur place.



Parmi les activités proposées, sont envisagés :

- **Awareness Through the Body (ATB)**, ou éveil de la conscience par le corps, est une pratique qui permet de rentrer en contact avec ses sensations corporelles en explorant son environnement direct en passant par le jeu. Originellement développée pour les écoles d'Auroville, l'ATB a par la suite été adaptée pour les adultes et se développe aujourd'hui dans le monde entier.
- **Yoga** : Le yoga est une pratique millénaire originaire d'Inde qui vise à l'union du corps, de l'esprit et de l'âme. Plusieurs formes et techniques de yoga sont pratiquées à Auroville, une introduction à certaines d'entre elles sera proposée.
- **Jeu de peindre** : Développé par Arno Stern, le jeu de peindre offre une approche de la peinture basée sur la créativité spontanée et l'expression personnelle.
- **Danse Odissi** : Originnaire de la région Orissa, l'Odissi est une danse classique qui trouve ses origines dans l'Inde ancienne. Une introduction à cette pratique vous permettra d'explorer toute la sensualité et l'harmonie de cette danse.
- **Qi gong** : Le qi gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.
- **Visite de la ferme les Bancelles du Ventalon** : Les hôtes de l'événement vous proposent la visite de leur ferme et de partir à la découverte de leur activité de castanéculteurs.
- **Randonnée/balade** : Un parcours prévu pour la découverte des bois et des cours d'eau environnant Poussiels, hameau typique du cœur de parc des Cévennes, protégé pour son patrimoine unique entre vestiges de culture en terrasse et châtaigneraies pluricentennaires.
- **Projection de films documentaires** : Une projection de films documentaires sur Auroville sera proposée tout au long de l'événement, dans un espace dédié à cet effet.
- **Autres activités** : D'autres activités s'ajouteront au fil de l'eau, en fonction des talents et des élans des personnes présentes.



Journée-type

Horaires d'une journée type :

- **8h30-9h30** : Petit déjeuner
- **9h30-12h** : Ateliers et projection de films documentaires
- **12h-14h** : Déjeuner
- **14h30-17h** : Ateliers et projection de films documentaires
- **17h30** : Temps libre puis début de la soirée et ouverture du bar
- **20h30-22h** : Dîner



Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des jours. Le programme détaillé sera affiché pendant l'événement.



Arrivées et départs

L'ouverture de l'événement se fera le samedi 11 juillet, en fin d'après-midi. Vous pouvez arriver à partir de 14h. La clôture de l'événement se fera le mercredi 15 juillet, à 15h.

Il est préférable de participer à l'ensemble de l'événement : au cas où vous n'auriez pas la possibilité d'assister à sa totalité, merci de prévenir l'équipe d'organisation en amont.

Tarifs & Inscriptions

Inscrivez-vous dès maintenant ! L'inscription et le paiement sont à réaliser en amont de l'événement, sur la plateforme HelloAsso (lien ci-dessous). Cela nous permettra de prévoir le bon nombre de repas, et nous aidera à mieux budgétiser la semaine. Le nombre de places étant limité, n'oubliez pas de réserver vos places en amont !

Lien d'inscription : www.helloasso.com/associations/le-refuge-du-ventalon/evenements/journees-du-ventalon-2026



ATTENTION : L'inscription ne prend pas en compte l'hébergement en chambre, pour en savoir plus merci de vous référer aux explications sur la page suivante et de réserver votre logement au plus tôt, le voisinage ayant assez peu de gîtes à disposition.

Les tarifs (hors hébergement)

Les Journées du Ventalon sont organisées dans l'esprit d'Auroville, à savoir un esprit de partage qui serait accessible à tous. Les moyens financiers ne doivent donc pas être un frein à la participation. Malgré tout, l'événement engendre également des frais qui doivent pouvoir être remboursés. Pour cette édition, l'équipe d'organisation a donc décidé d'établir un prix fixe pour s'inscrire à l'événement. Ce montant est à régler directement en ligne au moment de l'inscription. Ces tarifs ont été calculés dans une logique de pérennité de l'événement sans pour autant chercher à en tirer profit, l'événement étant à but non lucratif.

Trois tarifs sont proposés :

- **Le tarif standard**, qui est de 200€ pour les quatre journées et les quatre soirées, en incluant tous les repas. Le tarif a été calculé comme suit :
 - 80€ par personne pour financer les activités et les soirées, soit 20€ par jour ;
 - 120€ par personne pour l'ensemble des repas, soit 30€ par jour, soit 12€ par repas et 6€ pour le petit déjeuner.
- **Le tarif solidaire**, qui est de 120€ pour les quatre journées et les quatre soirées et qui est réservé aux personnes à faible revenu (notamment les Auroviliennes de passage, les étudiant·es et les demandeur·euses d'emploi). Le tarif a été calculé comme suit :
 - 40€ par personne pour financer les activités et les soirées, soit 10€ par jour ;
 - 80€ par personne pour l'ensemble des repas, soit 20€ par jour, soit 8€ par repas et 4€ pour le petit déjeuner.
- **Le tarif enfant/ado**, qui est de 80€ pour les quatre journées et les quatre soirées.

Merci de ne choisir le tarif solidaire qu'en cas de réel besoin, le cas contraire l'événement ne pourra pas se pérenniser et il risque de ne pas y avoir de prochaine édition.

En cas de questions ou de blocage financier, vous pouvez contacter l'équipe d'organisation : rencontres.ventalon@gmail.com

➤ Informations pratiques

L'hébergement

Hébergement en chambre

Lorsque vous vous inscrivez à l'événement, l'hébergement en chambre n'est pas inclus. Il est donc nécessaire que vous réserviez une chambre ou un gîte dans les environs. En cas de besoin, Fred et Laure Cebron peuvent vous aider à trouver un gîte ou une chambre d'hôtes (sous réserve des logements disponibles) : +33 (0)6 09 67 09 18.

ATTENTION : La commune de Ventalon en Cévennes étant située en plein cœur de parc naturel, il y a peu d'hébergements dans le voisinage. Il est donc nécessaire de s'y prendre le plus à l'avance possible pour réserver votre gîte.

Hébergement en tente (20 personnes max)

Un nombre limité de tentes pourra être planté dans une zone réglementée aux alentours du lieu. Les consignes pour le camping seront à respecter strictement et à la lettre. Ces espaces de camping seront gratuits et réservés en priorité aux bénévoles et aux personnes à faible revenus.

Véhicules aménagés

Les personnes venant avec un véhicule aménagé pourront y résider, tout en faisant bien attention à se garer dans la zone parking prévue à cet effet. Le nombre de places étant limité, il est important de prévenir l'équipe d'organisation en avance.



Le lieu

Les Journées du Ventalon se tiendront dans la commune de Ventalon en Cévennes, en plein cœur du Parc national des Cévennes, dans le hameau de Poussiels. C'est là que se situe le siège de l'association le Refuge du Ventalon dans une ferme typique cévenole. Pour vous rendre sur le lieu, entrez « Le Refuge du Ventalon » dans votre GPS ou cliquez sur le lien Google Maps : <https://maps.app.goo.gl/7tjb9eaHqNbPNYxG9>

Les repas

Des repas végétariens et non-végétariens seront préparés par une cuisinière professionnelle durant toute la durée de l'événement, du samedi soir au mercredi midi (inclus). Le tarif de l'événement inclut le prix des repas - pour plus d'informations merci de vous référer à la section "Tarifs & Inscriptions". Le soir, une buvette sera également disponible avec des boissons locales à la vente.

En cas d'intolérances et d'allergies, merci de nous prévenir lors de votre inscription et nous verrons s'il est possible de faire des ajustements au menu.



Le cadre

L'événement et les participant·es s'engagent à respecter un cadre de sécurité strict au vu du lieu d'accueil, qui se trouve en plein cœur de Parc National. Ce cadre inclut notamment :

- L'interdiction de jeter les déchets, quels qu'ils soient, en pleine nature ;
- L'interdiction d'utiliser briquets, allumettes et produits inflammables en extérieur ;
- Les substances psychotropes sont formellement interdites sur l'ensemble de l'événement, et l'alcool est à consommer avec modération ;
- Un coin fumeur sera mis à disposition et il sera interdit de fumer dans les autres espaces.



Qui sommes-nous ?

Les organisateurs

L'événement est organisé par l'association **Le Refuge du Ventalon**, créée par **Fred et Laure Cebron**. Après dix ans d'exploration du monde à la recherche d'alternatives viables, ils se sont installés à Ventalon en Cévennes pour y créer en 2019 **Les Bancels du Ventalon**, un lieu d'accueil et de résilience comprenant une ferme agricole et une association culturelle.



L'équipe organisatrice compte également **Laurence de Junnemann**, Aurovillienne depuis 13 ans et nouvellement vice-présidente de AVI France ; **Chloé de la Fontaine**, ancienne volontaire portant les valeurs d'Auroville en France ; **Éric Ajourque**, ami et collaborateur de l'association ; et **Yan Dubois**, psychologue et chercheur sur les communautés utopiques. La tenue des Rencontres Aurovilliennes sera également possible grâce à une équipe de bénévoles, que nous remercions d'avance chaleureusement.

Les partenaires

Le financement et la tenue de l'événement sont possibles grâce à un partenariat avec deux structures clés :

- **Auroville International France**, une association créée en 1968 et regroupant les personnes touchées par l'histoire et la vie d'Auroville. L'association est en contact en France et dans le monde avec des particuliers, des institutions et des entreprises, pour faire connaître cette expérience et contribuer au développement d'Auroville.

Pour en savoir plus : www.auroville-france.org

- **L'association Suzanne Vitalis**, Créée en 1979, placée sous l'égide de la Fondation de France, dont les objectifs sont de concourir à la diffusion de la pensée de Sri Aurobindo et de la Mère, les fondateurs d'Auroville, et de faire connaître le développement de la cité d'Auroville.

Pour en savoir plus : www.auroville-france.org/association-vitalis

Contact

Email : rencontres.ventalon@gmail.com

Whatsapp : Fred +33 (0)6 09 67 09 18 ou Laurence +33 (0)7 66 18 27 93

Site internet : www.bancels.com

ATTENTION : Les inscriptions se font obligatoirement en remplissant un formulaire sur le site HelloAsso, voir la section « Tarifs & Inscriptions » pour plus d'informations.

